



Balades sur les plantes comestibles 2^{ème} semestre 2022

Dates /Horaires	Lieux /Km	Thématiques
Septembre		
Dimanche 4 septembre 10h/12h30	Genainville 4Km	Fruits défendus et délices de fin d'été Autour de ce pittoresque village vexinois, la richesse et la diversité de la flore vont nous permettre toutes les fantaisies culinaires. Mais attention aux erreurs ! les plantes des sorcières existent et je les ai rencontrées...et vous ?
Dimanche 25 septembre 14h/16h30	Musée de l'outil Wy dit joli village Sur place	Le verger en bocal, l'automne « antigaspi » Avec l'abondance des fruits que l'automne nous apportent, jouons aux fourmis ! Après une découverte au jardin, différentes transformations des fruits seront évoquées et une recette élaborée en commun. Gelées parfumées, sirops légers pour accompagner les glaces, coulis, chutneys, vins de ménage, alliance avec des parfums floraux...Un savoir-faire d'autrefois pour déguster plus tard ces fruits d'automne
Octobre		
Samedi 1 ^{er} octobre 10h/12h30	Hardeville Nucourt 4km	Les compagnons des pommes Toutes les bonnes alliances avec les pommes : partons à la recherche de ces plantes et fruits sauvages pour compléter nos recettes ordinaires
Samedi 8 octobre 14h/16h30	Abbaye de Maubuisson Méry sur Oise sur place	Belles surprises comestibles près de chez vous La nature offre en tout saison des plantes comestibles gouteuses. Dans le parc de l'Abbaye, pas à pas en faisant appel à vos sens, sachez les reconnaître sans se tromper. Des recettes à intégrer à votre cuisine habituelle et petite dégustation
Dimanche 9 octobre 14h/16h	Brueil en Vexin 4Km	Les légumineuses : une famille nombreuse...et précieuse Plantes civilisatrices, sources de protéines, vous connaissez le haricot, le pois et la lentille mais savez-vous que cette grande famille botanique comporte aussi des arbres, des arbustes et des plantes parfois toxiques Pour compléter la balade du dimanche matin, intéressons-nous aux plantes de cette grande famille des légumineuses, en parcourant les sentiers autour de Brueil en Vexin.
Dimanche 16 octobre 10h/12h30	Le marais de Reilly 5km	Plantes savoureuses et empoisonneuses C'est à l'automne que l'on doit être particulièrement vigilants dans le ramassage des comestibles sauvages. Arbres et arbrisseaux des haies, plantes herbacées dévoileront leurs secrets
Novembre		
Dimanche 6 novembre 14h/16h30	Valécourt Montjavoult 5km	Dernières récoltes, dernières cueillettes Profitons des dernières belles journées d'automne pour récolter les dernières herbes sauvages comestibles, fruits secs, graines et quelques racines...et découvrir les manières de les accommoder

Si vous êtes un groupe désirant une balade à la carte, une animation personnalisée...

Si vous souhaitez connaître nos tarifs ou réserver Contactez-nous.

