



Les balades du curieux *au sud-ouest de l'Oise* AGENDA 2022

Dates et horaires	Lieux km	Thèmes de la balade
	Mars	
Dimanche 27 mars 10/12h30	Petit serans-Serans 3km	Balade pour se réchauffer avec une soupe d'hiver Une bouffée d'air pur pour ce cheminement dans la Molière, mais quand on se promène au début du printemps, on apprécie parfois au retour, une bonne soupe chaude ! Quoi de plus facile à réaliser avec de bonnes herbes sauvages, il faut bien les choisir et ne pas se tromper ! Un échange sur l'art culinaire et les herbes sauvages printanières. Couvrez-vous l'air reste frisquet et on sera parfois en hauteur !
	Mai	
Jeudi 26 mai 10h/12h30	Valécourt-Montjavoult 5km	En bordure de Cudron, croquer la nature : salades printanières et jeunes pousses et aromatiques Un écart dans un marais, un ruisseau témoignage d'un passé hydraulique, un lieu intime propice à la cueillette printanière : dans cette campagne nous n'avons que l'embarras du choix pour trouver - Ces petites rosettes comestibles qui font pétiller nos salades ! - Ces aromatiques qui excitent nos papilles - Ces plantes qui rendent joyeux, les anti déprimés, les antifatigues et les calmantes... Venez rendre un bon bol d'air et vous initier à ces cueillettes ...
	Juin	
Dimanche 26 juin 14h30/15h30	Boubiers 3km	Retour à la source, balade avant concert du Festival du Vexin Une heure pour rassasier votre curiosité dans ce joli village de la vallée du réveillon, avant de poursuivre au concert dans l'église. Une petite parenthèse campagnarde pleine d'imprévus
	Juillet	
Samedi 30 juillet 10h/12h30	Autour de Vaudancourt 5km	Balade et boisson : se désaltérer avec les plantes sauvages Prendre l'air dans la campagne vexinoise et observer la forêt, comparer troncs, feuillages ou floraisons, s'amuser à répondre aux devinettes, rébus et autres charades, s'étonner de la multiplicité des noms d'une même plante, un peu de poésie, et de petites histoires un peu de fraîcheur et beaucoup de boissons pour cette sortie campagnarde Depuis le bourg sur la colline, on rencontrera plusieurs hameaux, voici le cadre de cette balade à la recherche des plantes « à boire » et des savoir-faire traditionnels. Médicaments à l'origine, certaines boissons ont été considérées comme des aliments. Piquettes, limonades, cidres, jus « thérapeutiques », consommés par plaisir ou nécessité, elles ont parfois deux visages. Elles furent aussi fondatrices de civilisation

	Aout	
Samedi 6 aout 10h/12h30	Boucle à Delincourt 5km	Balade, fruits sauvages et délices de l'été Ce fut un village de la vallée du Réveillon, anciennement occupé, frontière et gué, source de convoitise. Le parcours serpentera le long du ruisseau entouré de belles bâtisses riches d'histoire, tout en découvrant plantes et fruits sauvages que nous offre la nature. Une balade pour découvrir de nouvelles saveurs avec les fruits et baies sauvages de nos haies, apprendre à les reconnaître sans erreur, les préparer et les déguster. Oubliés ou rares les fruits sauvages permettent de confectionner une grande variété de chutneys et desserts et autres gourmandises
	Septembre	
Samedi 3 septembre 10h/12h30	Au-dessus de Neuville Bosc 5km	Richesses des buttes de Rosne : plantes et milieux naturels La lisière entre Ile de France et Hauts de France vous attend. Des points de vue magnifiques un bois riche et varié, un patrimoine bâti intéressant et plein d'histoires*
	Octobre	
Dimanche 16 octobre 10h/12h30	Le marais de Reilly 5km	Reconnaitre la nourriture des bois et des lisières sans se tromper : plantes savoureuses et empoisonneuses C'est à l'automne que l'on doit être particulièrement vigilants dans le ramassage des comestibles sauvages. Arbres et arbrisseaux des haies, plantes herbacées dévoileront leurs secrets et vous apprendrez à ne pas faire de confusions
	Novembre	
Dimanche 6 novembre 14h/16h30	Valécourt Montjavoult 5km	Prévoir l'hiver, dernières récoltes, dernières cueillettes L'après-midi sera bien rempli ! Profitons des dernières belles journées d'automne pour récolter les dernières herbes sauvages comestibles, fruits secs, graines et quelques racines...et découvrir les manières de les accommoder
Dimanche 20 novembre 10h/12h30	Paysages au-dessus de Parnes 5km	Lire les paysages Le Vexin nous offre des paysages et des points de vue magnifiques, surtout en automne Ouvrons l'œil pour en percevoir toutes les richesses : historiques, architecturales, botaniques ou picturales à partir de l'observation de l'arbre dans la campagne, celle des bosquets ou des méandres des chemins.

Si vous êtes un groupe désirant une balade à la carte, une animation personnalisée...

*Si vous souhaitez connaître nos tarifs **Contactez-nous***



Laure Hache 06 88 40 57 09 fleursenliberte@orange.fr
Guide GVF Qualinat Site <http://fleursenliberte.fr>