



Petit serans SERANS VEXIN OISE

## Les balades dans le Parc naturel du Vexin Français :

AGENDA mars à octobre 2023

Dates Horaires	Lieux KM	Thèmes et Présentation
	<b>Mars</b>	
Dimanche 19 mars  10h/12h30	Balade du dimanche Chars  5km	<b>Tous les V du Vexin :</b> Vagabonder avec une Vision printanière du Vexin : Vibrer au rythme de la nature au printemps, des floraisons précoces, Victoire du printemps sur l'hiver, et de la lumière des paysages, parmi le Vaste plateau dévoilant les nombreux Visages du Vexin !
	<b>Avril</b>	
Dimanche 30 avril  10h/12h30h	Balade du dimanche Genainville  5km	<b>Attrapez le virus des cueillettes sauvages :</b> Du plantain au gout de champignon au sandwich à la pimprenelle, de la spirale de la reine des près à l'anonyme pissenlit, venez partager nos étonnements et explorer de nouveaux horizons en cuisine : Ce sera une initiation culinaire surprenante, entre vallée humide, plateau agricole cultivé et côte boisée préservée. Cueillons sans modération ces herbes qui nous procurent santé et gourmandises
	<b>Mai</b>	
Dimanche 21 mai  10h/12h30	Balade du dimanche Magny en Vexin Blamécourt  5km	<b>Le blé, la chaise, passé agricole aux alentours de Magny en Vexin</b> Ville carrefour, centre de commerce des grains mais aussi de textiles ou du travail du bois, la richesse passée transparait dans ce bourg au carrefour de grandes plaines agricoles. Ces activités principales étaient souvent complétées par des activités secondaires réalisées par les femmes. Dans la paysannerie, ces savoir-faire traditionnels sont progressivement tombés dans l'oubli.
	<b>Juin</b>	
Dimanche 25 juin  10h/13h	Balade du dimanche Sailly  4km	<b>Un petit air de vacances en suivant la Montcient :</b> Un petit cours d'eau plein de charme et de surprises, le ruisseau serpente entre deux villages riches en patrimoine architectural et naturel Découvrez tout un univers autour de l'eau, les activités humaines anciennes, la diversité floristique dans une atmosphère reposante,

	<b>Juillet</b>	
<p>Dimanche 23 juillet</p> <p>10h/12h30</p>	<p>Balade du dimanche Santeuil</p> <p>4 km</p>	<p><b>Se désaltérer sans faire la grimace : eaux piquettes et limonades</b></p> <p>Pouvez-vous répondre à ces questions ?</p> <p>*Qui a fait la promotion de l'angélique des bois ?</p> <p>*Qu'appelle-t-on la fée verte ?</p> <p>*Avec quoi fabrique t on le sirop d'orgeat ?</p> <p>*Connaissez-vous les succédanés du café, l'eau de fraise, la « liqueur fraiche »</p> <p>Si non, venez vous rafraichir le long de la Viosne et trouvez ces plantes dont on fait une boisson</p> <p>Si oui, venez quand même profitez de cet endroit calme et reposant, ce n'est pas l'amer à boire !</p> <p>Découvrons ensemble ces plantes à boire qui transforment le gout de l'eau en boisson agréable ou bienfaitrice.</p>
	<b>Septembre</b>	
<p>Dimanche 3 septembre</p> <p>10h/12h30</p>	<p>Balade du dimanche Marines</p> <p>4km</p>	<p><b>Vagabondages à Marines</b></p> <p>Le voyage est un état d'esprit, parfois on voyage à côté de chez soi</p> <p>Même en ville avec un regard attentif, on découvre des merveilles : en prenant ruelles et chemins de traverse, on découvre un patrimoine surprenant, une flore vagabonde voir exotique</p> <p>On s'évade pour quelques heures en pensant aux hommes qui faisaient halte à Marines lors de leur traversée du Vexin, on comprend mieux l'histoire des lieux et de ses habitants</p>
<p>Samedi 30 septembre</p> <p>14h/16h30</p>	<p>Musée de l'outil Wy</p> <p>Animation au jardin</p>	<p><b>Les céréales graines de vie : du grain à la table</b></p> <p>Connaissez-vous les différences entre blé, épeautre, orge, avoine, méteil ou seigle ? Le quinoa, le sarrasin, le triticale sont-ils des céréales ? Comment les sélectionne-t-on ? Comment ces plantes sont-elles transformées, en farines, semoules et autres ? Après un petit tour dans les collections du Musée, vous découvrirez et apprendrez à reconnaître ces plantes de nos régions. Nous évoquerons ensemble l'infinie possibilité de recettes puis nous fabriquerons et dégusterons une préparation originale à base de céréales</p>
	<b>Octobre</b>	
<p>Dimanche 1<sup>er</sup> octobre</p> <p>10h/12h30</p>	<p>Balade du dimanche Arthies Maudétour</p> <p>4km</p>	<p><b>Autour d'Arthies, la flore et les pierres du Vexin</b></p> <p>L'homme et son lieu de vie sont liés aux terrains et aux roches qui les constituent.</p> <p>Paysages, bâti, activités locales, s'imbriquent, se complètent et constituent la magnifique identité du pays du Vexin que l'on découvre notamment autour d'Arthies</p> <p>Venez, vous en imprégner et comprendre la diversité de ses paysages</p>

